

「ふれあい Week2024」 たくさんのご来所ありがとうございました！

7/27（土）～8/2（金） 200名の方々にご来所頂きました。クイズラリーに参加された皆様へもれなく当センターのオリジナル缶バッジをプレゼントし、とても好評をいただきました。来年度も皆様楽しんで頂ける内容で開催したいと思います！



新しく追加した9種類
大人気でした！

8/1（木）、8/2（金）は県民ふれあい会館のサマーフェスティバルにブースを設け、一般の来場された方々に手話映像クイズや手話教室を行いました。参加していただいた95名にも缶バッジをプレゼントし、大変喜んでいただけました！



けいけんわんしょうがい 頸肩腕障害って？

腕や指を繰り返し使う仕事や、腕や頭を一定に保つ姿勢で行う仕事に就いている人たちに発生する職業病

です。手指や腕、肩、頸部（首）の筋肉や関節などに痛みが生じ、進行すると物が持てなくなったり、腕が動かせなくなったりします。病気が進むとイライラ感や不眠感、うつ症状などの精神神経症状を伴うことがあります。

また手話通訳者・士、要約筆記者は、身体的負担と

中枢神経系の両方に負担がかかり、頸肩腕障害になりやすい職業と言えます。手話講座の講師を担当する聴覚障がい者も同様です。



【身体的負担の要因】

- ◆休憩なしで長時間の通訳
- ◆無理な姿勢や固定された姿勢での通訳
- ◆自分のペースで行えない
- ◆寒冷環境下での通訳

【中枢神経系負担の要因】

- ◆同時通訳 スピードが必要で早く行おうとすればするほど負担が大きくなる
- ◆緊張・ストレス

けいけんわんしょうがい 頸肩腕障害にならないために・・・

- ◆通訳現場の環境を整える
 - ◆心身がリラックスできる
休息や睡眠を十分にとる
 - ◆こまめにストレッチをして筋肉をほぐす
 - ◆精神的な緊張を解きほぐす
 - ◆特殊検診を受け、自身の状態を知る
- ※今年度の検診のご案内は対象者に連絡済みです。



岐阜県手話通訳者 養成講座 I について

現在、募集中です。申込書等の詳細は、センター HP 内「手話通訳者養成」ページに掲載しています。ご確認の上、お申し込み下さい。締め切りは 10 月 15 日（火）です。



HP



公式 LINE



YouTube

最近の情報はこちらから！

QR コードを利用すると、情報センターの HP、公式 LINE、YouTube に簡単にアクセス出来ます。

ブックマーク、友達追加、チャンネル登録をよろしくお願いします！

